

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 432 «Солнечный зайчик» города Новосибирска

Картотека пальчиковых игр с Су-Джок мячиком

Воспитатели:
Пилипенко З. А.
Ульянова Н. А.

Новосибирск, 2024

«Волшебный шарик»	
Этот шарик непростой, Он колючий, вот какой. Будем с шариком играть И ладошки согревать. Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем. Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем. Катаем, катаем, катаем Сильней на шарик нажимаем. Как колобок мы покатаем, Сильней на шарик нажимаем.	любуюемся шариком на левой ладошке накрываем правой ладонью катаем шарик горизонтально катаем шарик вертикально) катаем шарик горизонтально катаем шарик вертикально катаем шарик в центре ладошки Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке
Пальчиковая игра «Черепашка»	
Шла большая черепаха И кусала всех от страха, Кусь, кусь, кусь, кусь, Никого я не боюсь.	дети катают Су-Джок между ладоней Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку). дети катают Су-Джок между ладоней
Пальчиковая игра «Ёжик»	
Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож. На спине иголки очень-очень колкие. Хоть и ростом ёжик мал, нам колючки показал, А колючки тоже на ежа похожи	дети катают Су-Джок между ладонями) массажные движения тыльной стороны руки массажные движения «щепоткой» руки дети катают Су-Джок между ладонями

«Зайки на лужайке»	
На поляне, на лужайке Целый день скакали зайки. И катались по траве, От хвоста и к голове. Долго зайцы так скакали, Но напрыгались, устали. Мимо змеи проползали, «С добрым утром!» — им сказали. Стала гладить и ласкать Всех зайчат зайчиха-мать.	катать шарик между ладонями прыгать по ладошке шаром катать вперед – назад прыгать по ладошке шаром положить шарик на ладошку вести по ладошке (гладить шаром каждый палец)
«Ёжик на дорожке»	
По тропинке, по дорожке Топают к нам чьи-то ножки. Это ёж – колючий бок, По грибам большой знаток!	катаем шарик по ладони «Топаем» шариком по ладони Показать шарик на развернутой ладони Надавить на каждый пальчик поочередно часть шарика
«Колючий ежик»	
Катиться колючий ёжик Нет ни головы, ни ножек. По ладошке бежит, И пыхтит, пыхтит, пыхтит. Мне по пальчикам бежит И пыхтит, пыхтит, пыхтит. Бегает туда, сюда, Мне щекотно да, да, да. Уходи, колючий ёж В тёмный лес, где ты живёшь!	круговые движения шариком между ладонями движения шариком по пальцам пускаем по столу и ловим подушечками пальцев
«Мяч»	
Здравствуй мячик интересный Для ребятки ты полезный Мы с тобой хотим поиграть, Свои ручки развивать. Мы сожмем тебя немножко И тихонько разожмем А потом тебя подбросим, И тихонечко потрем.	перекладываем мячик с одной руки в другую катаем мячик между ладоней сжимаем мячик в руках подбрасываем и ловим мячик И тихонечко потрем.

«Мячик – ёжик»	
Ежик колет нам ладошки, Поиграем с ним немножко. Ежик нам ладошки колет – Ручки к школе нам готовит. Мячик-ежик мы возьмем, Покатаем и потрем. Вверх подбросим и поймаем, И иголки посчитаем. Пустим ежика на стол, Ручкой ежика прижмем И немножко покатаем... Потом ручку поменяем	катаем шарик в разных направлениях шариком ударяем по ладошке подбрасываем мячик вверх прокатываем между ладошек опять подбрасываем мячик пальчиками мнем иголки мячика кладем мячик на стол ручкой прижимаем мячик катаем мячик по столу меняем руки
« В огороде и в саду»	
В огороде ли, в саду Фрукты, овощи найду, Там картофель, апельсины Дыня, репа, мандарины, Лук, лимон и кабачок, И у всех отличный вкус!	круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук соединение мизинцев соединение безымянных пальцев указательных соединение пальцев пальцы в «замке» - сжатие массажного мяча
« Поиграем»	
Мячик сильно поджимаю И ладошку поменяю. «Здравствуй, мой любимый мячик! » Скажет утром каждый пальчик. Крепко мячик обнимает, Никуда не выпускает. Только брату отдает: Брат у брата мяч берет. Два козленка мяч бодали И другим козлятам дали.	Сжимать мячик правой рукой, затем левой Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем Передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами, в соответствующие пальцы левой руки Удерживать указательными пальцами пр. и лев. руки мяч. Затем средними пальцами и т. д.)

По столу круги катаю, Из-под рук не выпускаю. Взад-вперед его качу; Вправо-влево — как хочу. Танцевать умеет танец На мяче мой каждый палец. Мячик пальцем разминаю, Вдоль по пальцам мяч гоняю. Мячик мой не отдыхает — Между пальцами гуляет. Поиграю я в футбол И забью в ладошку гол. Сверху левой, снизу правой Я его катаю — браво. Поверну, а ты проверь — Сверху правая теперь!	Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед. Катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем. Катать мяч всей длинной пальцев правой руки Удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем.) Ладонками отбивать мяч Левой ладошкой катать мяч по правой ладони.
---	--