

Консультация для родителей
«Как показать ребенку свою любовь?»

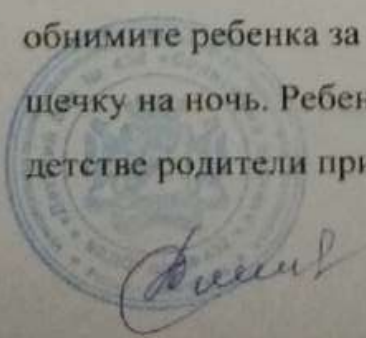
1. Формула «12 объятий в день»

Существует знаменитая фраза американского психолога Верджинии Сатир: «Ребенку для выживания нужно четыре объятия в день; для того, чтобы он чувствовал себя хорошо – восемь; а для того, чтобы он рос и развивался как личность – 12». Конечно, это не означает, что нужно завести календарь и отмечать на нем ежедневное количество объятий с ребенком. Но стоит помнить, что каждый малыш нуждается в ласке, даже если он с самого раннего детства стремится к самостоятельности: по десять минут сам завязывает шнурки на кроссовках и демонстративно убегает, когда мама пытается обнять его на людях. Главная потребность ребенка на подсознательном уровне – чувствовать себя любимым. Прикосновения родителей также важны для ребенка, как и поддержка словом.

2. Целуйте ребенка – можно!

Ребенка можно и нужно обнимать, целовать и хвалить. Любовь, внимание, ласка и забота, которую вы дали ему в детстве – своеобразная опора во взрослой жизни. Вера в себя и свои силы, достойное отношение к окружающим и реалистичное, позитивное восприятие мира – далеко не полный список качеств, которые вы можете воспитать в своем малыше, обнимая его и поддерживая.

Если при людях ваш ребенок стесняется нежностей, но это вовсе не означает, что ему не требуется забота, внимание и ласка. Осторожно обнимите ребенка за плечо дома, нежно погладьте по волосам и поцелуйте в щечку на ночь. Ребенок поймет, что его любят. А позже осознает, что даже в детстве родители прислушивались к его мнению, учитывали его желания.



3. Любите осторожно

Избыток ласки и умиления может перейти в эгоизм и убить самостоятельность ребенка, а недолюбленный ребенок вырастет обиженным на весь мир, рассчитывающим только на себя и не считающимся с другими.

Дотрагивайтесь до рук, шутливо взъерошивайте волосы малыша, обнимайте за плечи, ласково поглаживайте по голове, подбадривающе похлопывайте по плечу. Ваша забота и ласка нужна малышу каждый день, но особенно обратите внимание на поддержку ребенка, если он сильно волнуется, устал, получил физическую травму, заболел, пережил стресс и печальное событие, испугался. Важно уделять внимание ребенку утром и вечером перед сном.

Несколько бонус-рекомендаций о том, что не принесет желаемого результата.

Психологи выделяют несколько видов «уродства» родительской любви: любовь умиления, деспотическую и откупную любовь.

— Ребенок, воспитанный в духе *умиления* не знает слова «нет», он растет во вседозволенности и верит в то, что он безоговорочно лучший во всем.

Капризы, болезненное восприятие неудач и безответственность станут основными чертами характера такого ребенка. Постоянное умиление не воспитает ответственности за семью, делового подхода к работе и заботы о родителях, старайтесь этого избегать.

— Другая крайность – *деспотичность родителей*: ребенок хорошо учится, убирает в своей комнате, ходит в магазин, помогает в воспитании младшего брата, не капризничает и не просит лишнего, но все равно грозный папа найдет, за что поругать. Родители обладают властью над своим ребенком, и иногда стоит сказать твердое «нет». Но не нужно злоупотреблять этим, иначе существует риск лишить ребенка желания быть хорошим и любимым.

— Третья разновидность неразумной любви – *любовь откупа*. Материальное благополучие никогда не заменит ласки, любви и родительского совета. Не удивляйтесь, если ребенку не будут свойственны жалость, сострадание, романтика и милосердие. Он может вырасти замкнутым и скупым на эмоции, сам страдая от этого.

Верьте в своих детей, поощряйте самостоятельность и принятие решений вашим ребенком, а если он ошибется разберите вместе его ошибку, научите отвечать за свои поступки. Разумная родительская любовь – это крылья, которые помогают ребенку взлететь к высотам

